

# GUIDE TOURISTIQUE

ÉDITION 2023



Fenouillèdes  
*Sud Cathare*

*Terre Occitane  
à la frontière du Pays Catalan*

# VENIR dans le Fenouillèdes



## EN VOITURE

Depuis **Perpignan**, D117 : 30 min

Depuis **Toulouse**, via Quillan : 2 h

## EN BUS À 1 €

**Ligne 500** : Perpignan > Maury > Saint-Paul-de-Fenouillet > Caudiès-de-Fenouillèdes

**Ligne 505** : Perpignan > Latour-de-France > Planèzes > Rasiguères > Lansac

## EN TRAIN

**Gare TGV de Perpignan**

**Le Train Rouge du Fenouillèdes**

Avril à octobre | Départ : gare de Rivesaltes

Informations et réservation :

[www.letrainrouge.fr](http://www.letrainrouge.fr) ou 04 68 20 04 00

## EN AVION

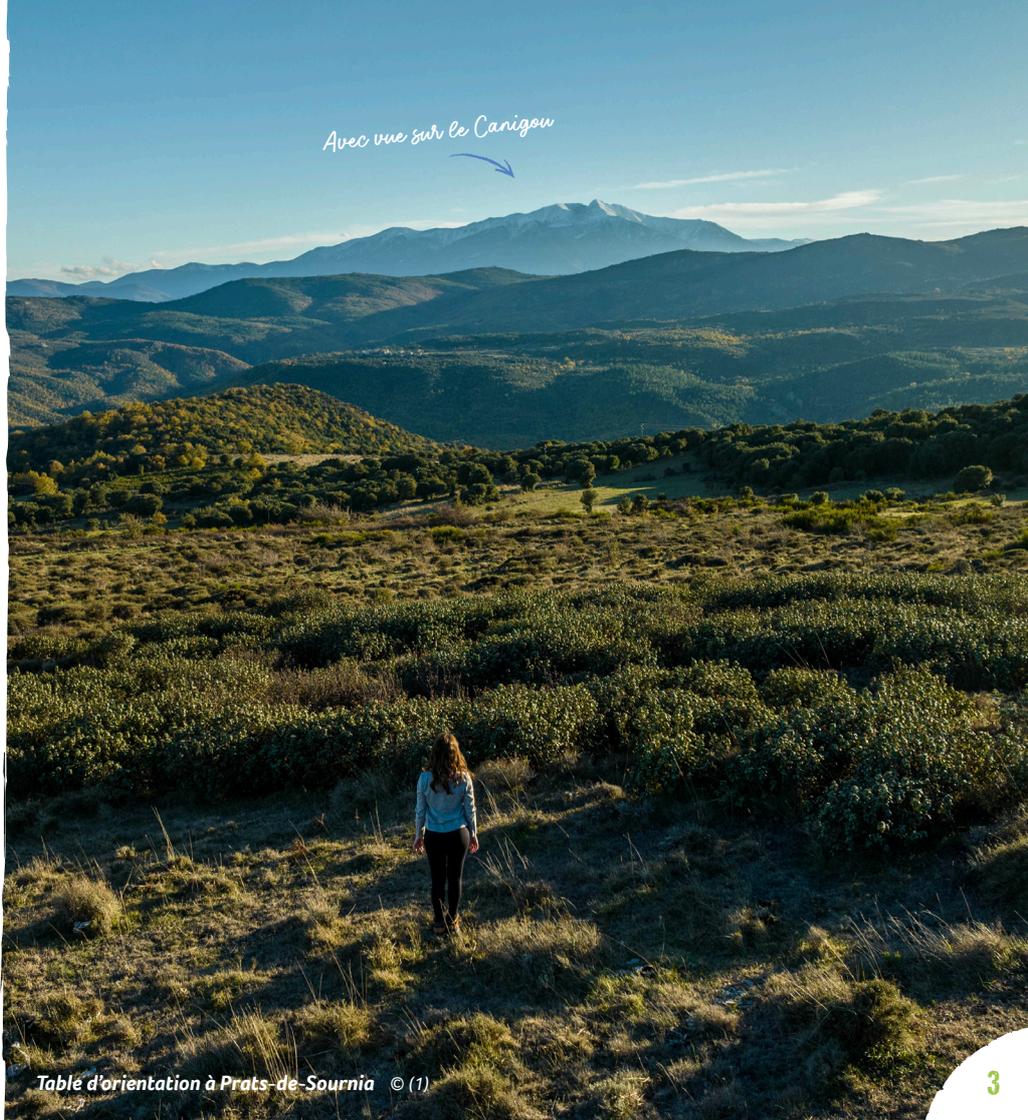
Aéroports Sud de France **Perpignan**,  
**Carcassonne-Salvaza** ou **Toulouse-Blagnac**

# Le Fenouillèdes est si beau !

Le Fenouillèdes a gardé intacts ses petits villages, ses vignes, ses forêts, son maquis parfumé, ses ruines féodales millénaires, jalons de son prestigieux passé.

Au cœur d'une nature généreuse et de paysages préservés, le Fenouillèdes prend le temps de vous accueillir ! Ses 500 km de sentiers de randonnée balisés et autres activités de pleine nature s'offrent à vous ; à moins que vous ne préfériez méditer à l'ombre d'un olivier et déguster un des merveilleux crus (AOP) qui font sa renommée ?

Pays d'ombre et de lumière, d'horizons infinis, de rocs dressés, de canyons vertigineux... quand l'envoûtement vous tient, il ne vous lâche plus.



# SOMMAIRE *Les plaisirs simples du Fenouillèdes*

*Un patrimoine naturel  
remarquable*



P. 06-09

*À chacun son terrain de jeux*



P. 10-15

*Remonter le temps,  
à l'ancienne frontière*



P. 16-21

*Escale au pays des gourmets*



P. 22-27

*Créer des souvenirs...*



P. 28-33

*Douces nuits*



P. 34-37

*Les grands rendez-vous*



© UNSPLASH

P. 38-39





# Un patrimoine naturel remarquable

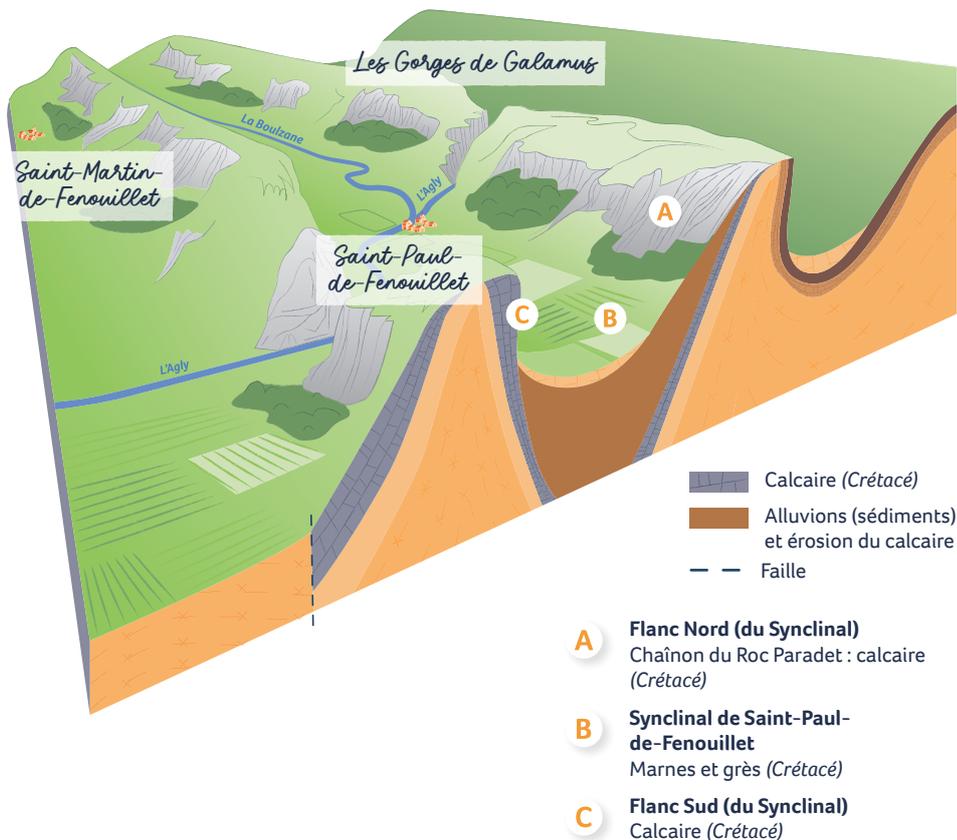
*Remarkable natural Heritage / Un patrimonio natural extraordinario*

# Une curiosité géologique

Le synclinal du Fenouillèdes, entre Maury et Caudiès, résulte de **la formation des Pyrénées** il y a 55 millions d'années. Le relief forme ici une transition entre les Pyrénées et les Corbières.

Les petites collines qui adoucissent le paysage aux crêtes rocheuses escarpées sont d'anciens dépôts argileux érodés propices à la plantation des vignes.

L'**Agly**, né au pied du pech de Bugarach a sculpté des morphologies spectaculaires et atypiques. Il a commencé son travail érosif et s'est encaissé dans la roche, en entaillant profondément le flanc nord de la grande gouttière qu'est le synclinal du Fenouillèdes. Il s'écoule aujourd'hui au fond des gorges des Garamus. Il a façonné ensuite la cluse de la Fou avant de se frayer un chemin jusqu'à la mer Méditerranée pour s'y jeter au Barcarès.



# TOP 3 *Les géosites\**

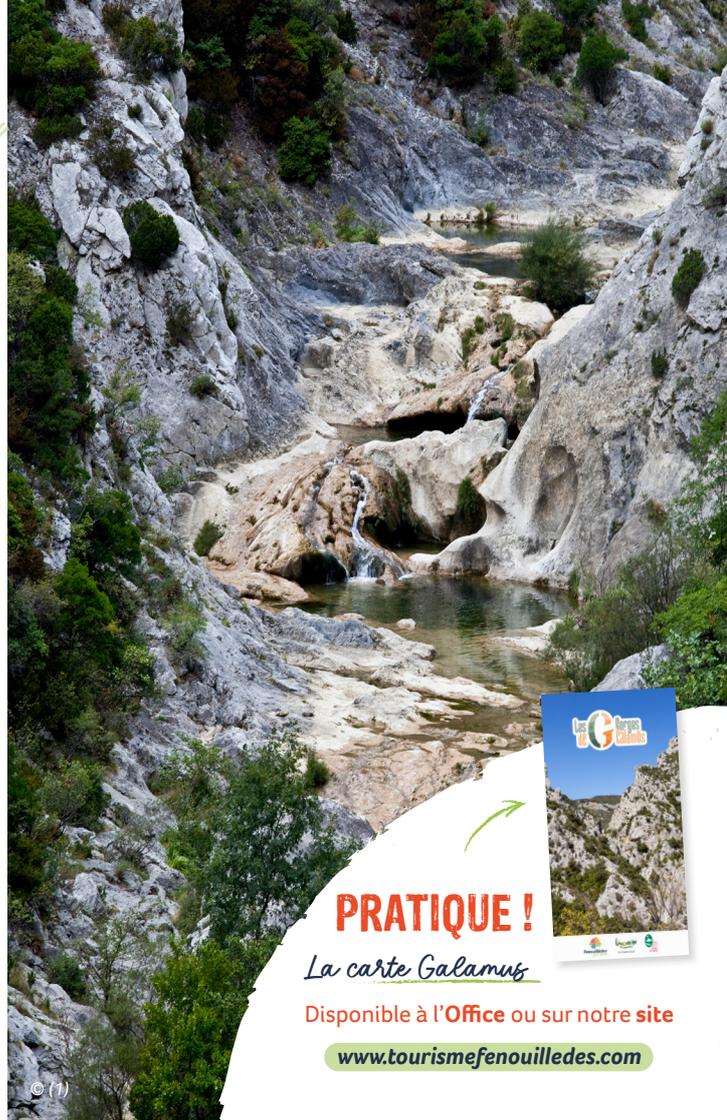
## 1. *Les Gorges de Galamus*

— **Taillées par l'Agly**

Outre ses caractéristiques géologiques, le site classé des gorges recèle d'espèces animales et végétales remarquables.

### UN GÉOSITE ?

C'est un **site d'intérêt géologique**, représentant le patrimoine géologique *in situ*. Ils sont une **archive minérale cristallisant la mémoire de la Terre** et documentant son histoire. Ils ont vocation à être gérés, préservés et valorisés par le **PNR Corbières-Fenouillèdes**, et à intégrer la **candidateure du Parc au label Géoparc mondial UNESCO**.



**PRATIQUE !**

*La carte Galamus*

Disponible à l'**Office** ou sur notre **site**

[www.tourismefenouilledes.com](http://www.tourismefenouilledes.com)



© (2)



## 2. La clue de la Fou

### — Et les "marmites de géant"

La meilleure façon d'observer les parois de la clue est la via ferrata qui offre un magnifique panorama sur le synclinal et une vue plongeante sur les gorges en contrebas.



© (2)



## 3. Le synclinal du Fenouillèdes

### — Silhouette du passé géologique

Les 60 km de voies du Train Rouge traversent des paysages de vignes et longent le synclinal. Il relie la gare de Rivesaltes à celle d'Axat dans l'Aude.



Voyagez à travers la vallée de l'Agly à bord du  
Train Rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes

Infos et réservation : [www.lettrainrouge.fr](http://www.lettrainrouge.fr)

RÉSERVATION OBLIGATOIRE



# À chacun son terrain de jeux

*A playground for everyone / Un patio de recreo para todos*



# Lâcher prise



Via Ferrata Panoramique ©(1)



## Via Ferrata

### 2 PARCOURS

Pichona : Facile | 2H

Panoramique : Moyen | 4H30

TAILLE REQUISE : 1,70m entre les paumes  
(bras levés) et les pieds

TOUTE L'ANNÉE - ACCÈS GRATUIT  
ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE



## Canyoning

Gorges de Galamus :  
3H | Facile | Dès 8 ans

AVRIL À OCTOBRE  
ENCADREMENT OBLIGATOIRE



## Équitation

Balade en famille à cheval,  
pony ou encore à dos d'âne

TOUTE L'ANNÉE



## Pêche

Lac de l'Agly : seul lac  
navigable en barque du  
département en cat.2

Plus de 60 km de rivières !

TOUTE L'ANNÉE



Le petit âne  
Pétard

Boulz'âne ©(1)

Informations et prestataires  
[www.tourismefenouilledes.com](http://www.tourismefenouilledes.com)

10h : Halte pour prendre des forces...  
avec les croquants de Saint-Paul !



Suivez  
le balisage

### VTT

Bonne direction



Tourner à gauche



Tourner à droite



Mauvaise direction



## Randonnées VTT

**10 SENTIERS VTT**

**200 KM DE RANDO**

TOUS NIVEAUX

*Dans la vallée*

**N°08 La vallée de Boulzane**

Moyen | 2H | 17,5 km

*Ça chauffe !*

**N°13 Le Chapitre**

Difficile | 2H30 | 25 km

*Le plus speed*

**N°17 Aqueduc et dolmens**

Difficile | 1H | 11,5 km

*Pour les mordus de guidon*

**N°19 Les hauts de Boucheville**

Très difficile | 1H45 | 18 km

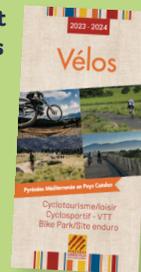
### VÉLOROUTE V81 :

Itinéraire en projet de **600 km** répartis sur six départements (dont les P.-O.) reliant **Le Barcarès à Bayonne sur les piémonts pyrénéens**. Les aménagements se poursuivent entre

Rivesaltes et les Gorges de Galamus.

Carte VTT

Disponible à l'Office



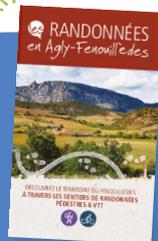
### PRATIQUE !

La carte rando

**VTT + Pédestre**

Disponible à l'Office  
ou sur notre site : GB | ESP

[www.tourismefenouilledes.com](http://www.tourismefenouilledes.com)





# Randonnées pédestres

**33 SENTIERS**

**500 KM DE RANDO**

TOUS NIVEAUX



## Quoi de mieux qu'une randonnée pour vivre le Fenouillèdes ?

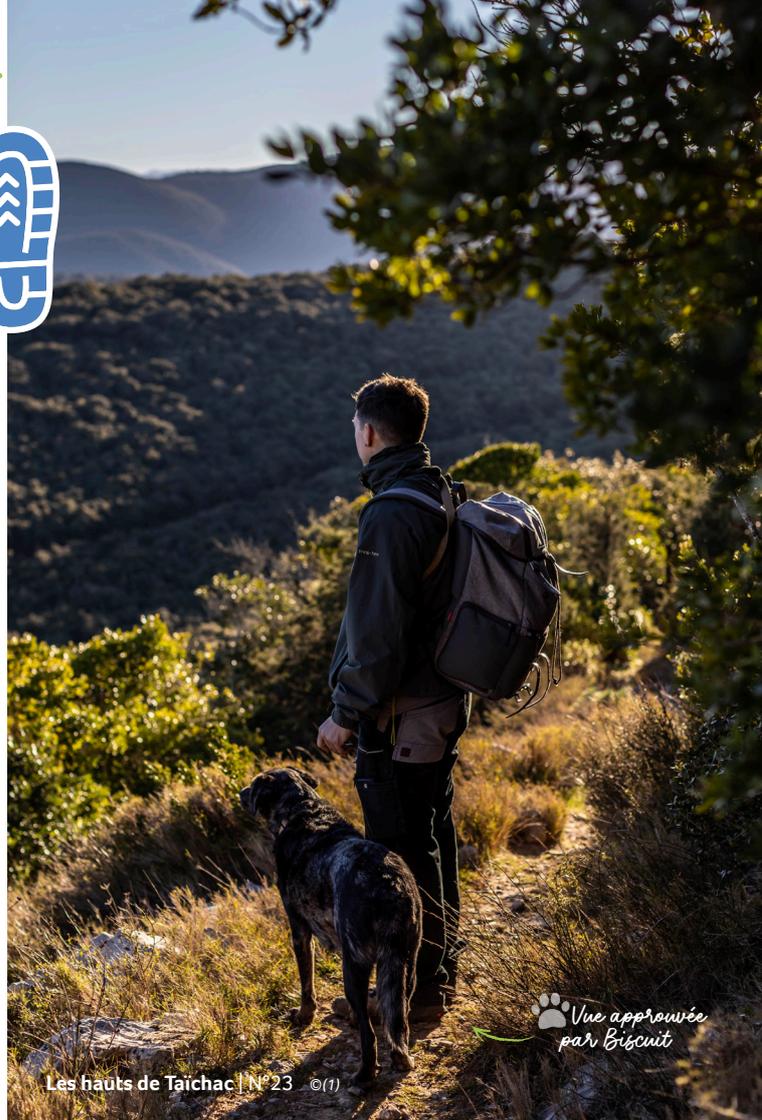
Au départ de chaque village, laissez vous surprendre par une ambiance, un point de vue au détour d'un sentier et appréciez la quiétude des lieux...

Le Fenouillèdes est traversé par près de 500 km de sentiers et les fameux GR36 (de la Manche aux Pyrénées) et GR367 A (variante sud du sentier cathare).

### Selon votre niveau et vos envies... à vous de choisir !

	GR®	GRP®	PR®
Suivez le balisage	Bonne direction		
	Tourner à gauche		
	Tourner à droite		
	Mauvaise direction		

En balade, le respect de la nature est de mise. On touche avec les yeux... ou son appareil photo, pour de beaux albums souvenirs !



Vue approuvée  
par Biscuit

# TOP 5 *Les randos pédestres*

1. *Prendre le frais dans  
les gorges de Saint Jaume*

**N°15** **Le sentier de Fenouillet**

Facile | 2H45 | 9 km

2. *Prendre un bain de forêt*

**N°18** **Aux portes de Boucheville et  
le sentier botanique de Vira**

Facile | 2H | 5,5 km

3. *Remonter le temps en famille  
au pont-aqueduc romain*

**N°24** **Le sentier des oiseaux**

Très facile | 1H | 3 km

4. *Comprendre le paysage*

**N°23** **Les hauts de Taïchac**

Facile | 3H | 10 km

5. *Arpenter le tour du lac de l'Agly*

**N°09** **Le balcon du Fenouillèdes**

Très Difficile | 7H | 25,5 km



## PRATIQUE !

*Les fiches rando*

Disponibles à l'Office  
ou à télécharger sur  
notre **site internet**.

GB | ESP



[www.tourismefenouilledes.com](http://www.tourismefenouilledes.com)



**Balade avec le Parc Naturel Régional  
Corbières-Fenouillèdes :**

[www.parc.corbieres-fenouilledes.fr](http://www.parc.corbieres-fenouilledes.fr)  
Actions > Agenda des animations



# À l'ancienne frontière

*Back in time to the old Frontier / A la antigua frontera*



Chapelle Notre-Dame-de-Laval ©(1)

# Un pied dans le passé

Le Fenouillèdes est resté pendant près de quatre siècles la **zone frontière** entre les royaumes de France et d'Aragon, du traité de Corbeil-Barcelone (1258) au traité des Pyrénées (1659) qui déplace la frontière vers le Sud.

**Son histoire tumultueuse et son riche patrimoine diversifié raviront petits et grands.**

**CHOUETTE !**

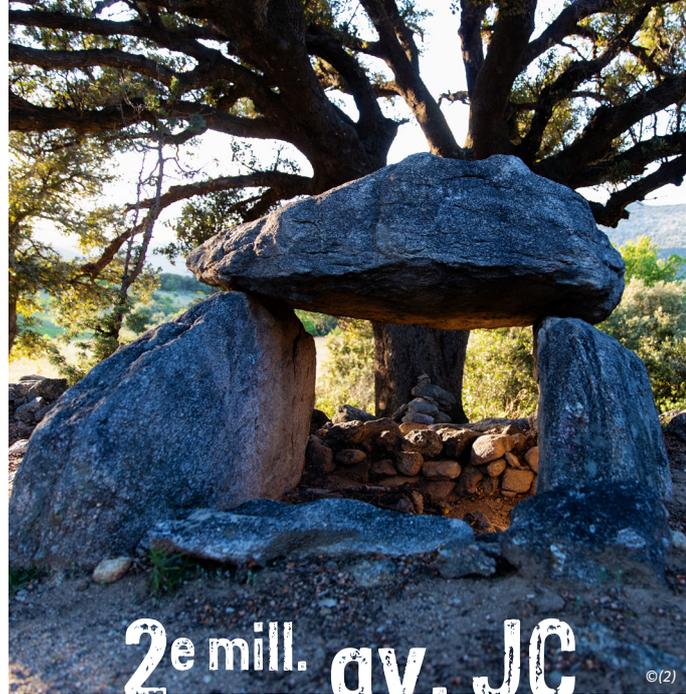
JUILLET  
AOÛT

*Les visites guidées patrimoniales*

Venez découvrir le Fenouillèdes aux côtés de nos **guides conférenciers**

Pour plus d'informations :

[www.tourismefenouilledes.com](http://www.tourismefenouilledes.com)



## + D'HISTOIRE : LE MUSÉE DU CHAPITRE

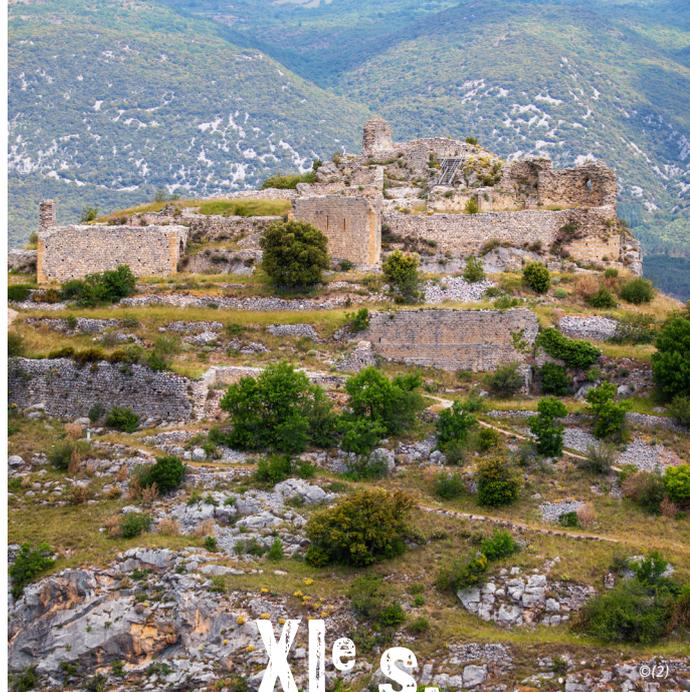
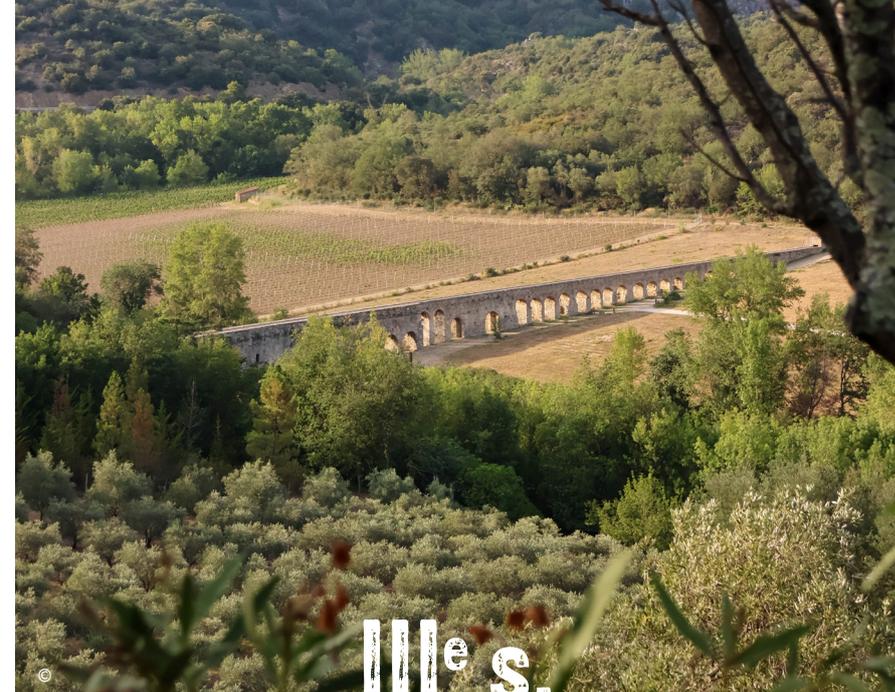
Le Chapitre abrite le musée d'art et traditions populaires, d'archéologie et de minéraux. On y trouve la vie quotidienne locale du XIXe siècle mise en scène, une collection unique d'outils anciens et artisanaux ainsi que les collections archéologiques et des minéraux dans les salles décorées de stucs du XVIIIe siècle.

**Pour plus d'informations contactez l'Office de tourisme.**

## Les dolmens

📍 **Ansignan • Campoussy • Feilluns • Planèzes**

Les traces d'occupations humaines anciennes parsèment le Fenouillèdes : premiers habitats au bord de l'Agly, sépultures collectives, ossements et objets de l'âge du cuivre, du bronze et du fer. Les dolmens sont les plus anciens témoignages de ce passé.



## *Le pont-aqueduc*

📍 **Ansignan**

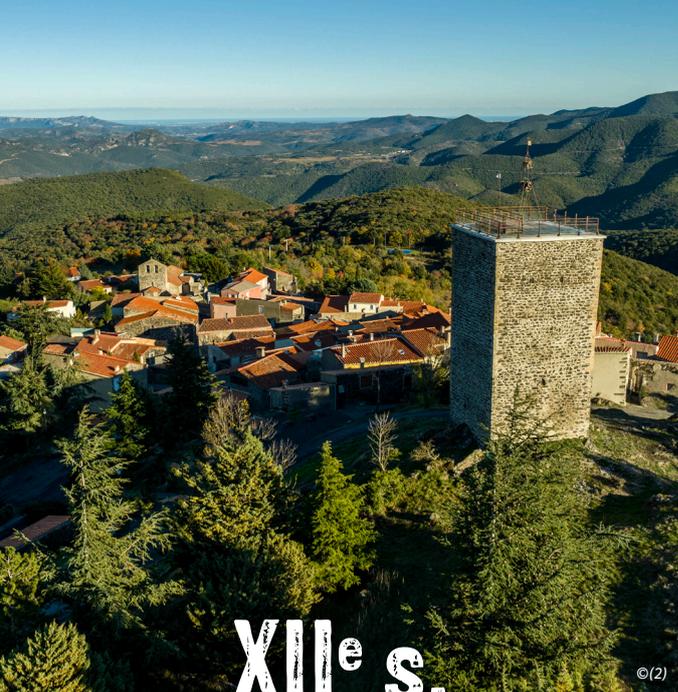
Datant pour sa partie la plus ancienne du III<sup>e</sup> siècle, le pont-aqueduc d'Ansignan enjambe l'Agly. Formé d'une série d'arches, il cache un étonnant tunnel qui permettait aux habitants et voyageurs de l'emprunter à pied, à dos de mule ou en chariot. C'est le seul pont-aqueduc d'Europe toujours en service. Il permet l'irrigation des potagers du village.



## *Le château Saint-Pierre*

📍 **Fenouillet**

Le château des vicomtes de Fenouillet est un témoignage rare de château féodal. Contrairement à ses voisins audois, il n'a pas été remanié en forteresse royale après l'annexion du territoire par la couronne de France (1258).



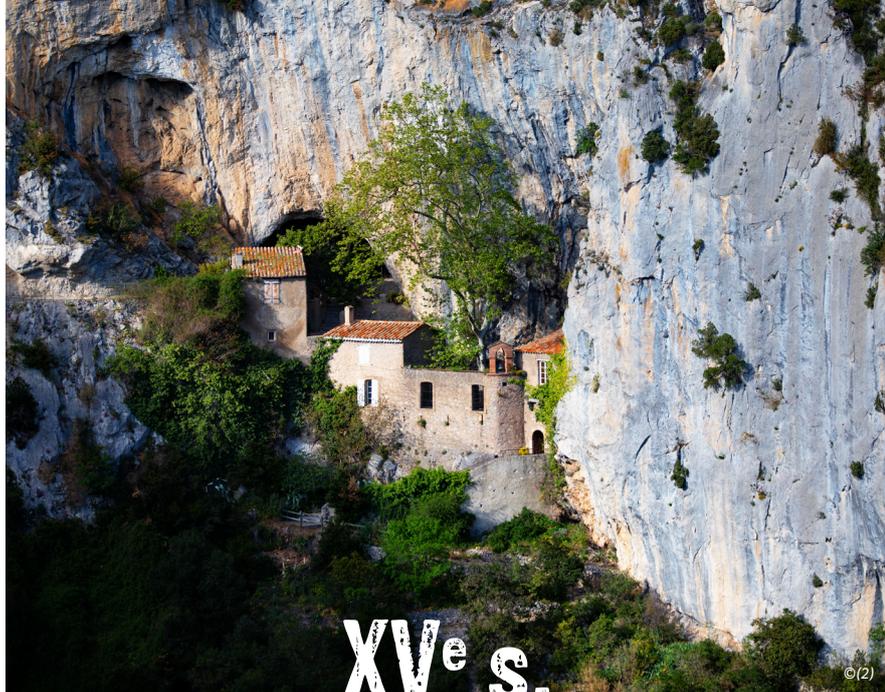
XII<sup>e</sup> s.

©(2)

## *La tour à signaux*

📍 *Prats-de-Sournia*

La tour à signaux faisait partie d'un grand réseau de système défensif qui servait au Moyen Âge à transmettre des messages ou à prévenir d'un danger lors des guerres entre seigneurs. Depuis le haut de cette tour, admirez le panorama (table d'orientation).



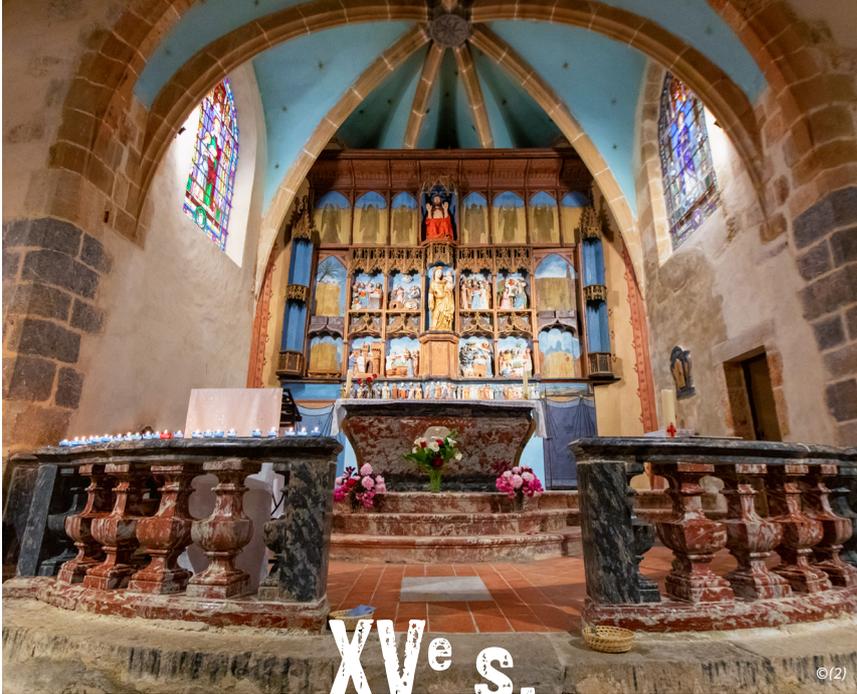
XV<sup>e</sup> s.

©(2)

## *L'ermitage de Galamus*

📍 *Saint-Paul-de-Fenouillet*

En contrebas des falaises calcaires plongeant dans les eaux de l'Agly, se trouve l'ermitage troglodyte de Saint-Antoine de Galamus, mentionné dès le XV<sup>e</sup> siècle. Il a conservé son campanile et sa grotte-chapelle aménagée en 1782 suite à un miracle de guérison des habitants de Saint-Paul. Des ermites s'y sont succédé jusque dans les années 1930.



## *La chapelle N.-D. de Laval*

📍 **Caudiès-de-Fenouillèdes**

Remaniée au **XVe** siècle, l'église paroissiale se compose d'une nef unique terminée par un chœur pentagonal et d'un superbe portail. Son retable est un exemple unique d'art naïf et de dévotion particulière à la Vierge et à Sainte-Anne. Appréciée par les habitants du Fenouillèdes qui venaient y chercher protection contre les invasions et les épidémies, elle est sauvée d'une vente comme bien national après la Révolution.

## *Le chapitre*

📍 **Saint-Paul-de-Fenouillet**

Fondé sur un monastère du **IXe** siècle, la collégiale attachée au diocèse d'Alet est alors très influente dans l'administration et l'organisation territoriale. Son clocheton heptagonal (**XVIIe** s) est unique en Languedoc-Roussillon et l'ensemble des décors sculptés en plâtre qu'il abrite sont somptueux.



# Escale au pays des gourmets

*A stopover in gourmet country / Una escala en el país de los gourmets*



# Un patrimoine vinicole renommé



Le Fenouillèdes c'est près de **64 domaines particuliers**, **5 caves coopératives** et une **grande diversité d'arômes** liés à une géologie particulière des sols d'exploitations.



**Maury**  
1910



**Rasiguères**  
1919



**Latour-  
de-France**  
1920



**Saint-Paul-  
de-Fenouillet**  
1921



**Caramany**  
1924

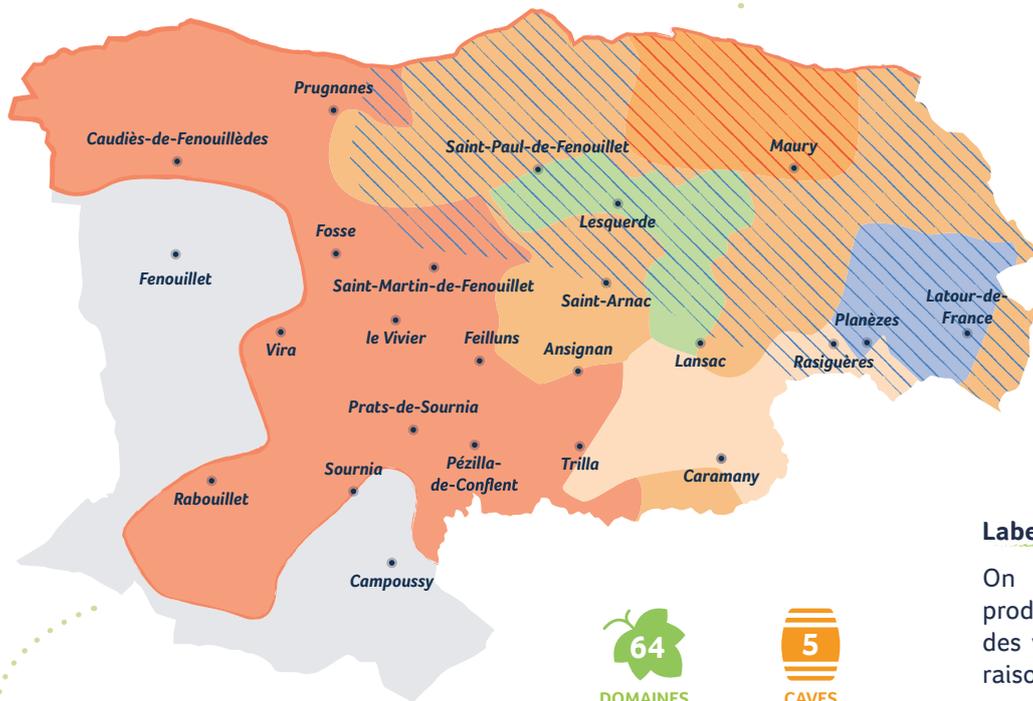
## Les principaux cépages :

**carignan, grenache, syrah**, mourvèdre, **macabeu**, roussane, marsane, muscat petits grains et d'Alexandrie, chardonnay.



Dégustation avec Vino Enigma ©(1)

# Le vignoble du Fenouillèdes



IGP Côtes Catalanes



## Les vins doux naturels

- AOP Maury doux
- AOP Rivesaltes et Muscat de Rivesaltes

## Les vins secs

- AOP Côtes du Roussillon
- AOP Côtes du Roussillon Côtes du Roussillon Village
- AOP Côtes du Roussillon Village Latour de France
- AOP Côtes du Roussillon Village Lesquerde
- AOP Côtes du Roussillon Village Caramany
- AOP Maury sec

## Labels et marques

On trouve aussi sur le territoire des productions de vin nature et de la culture des vignes en biodynamie et en culture raisonnée.



64  
DOMAINES  
PARTICULIERS



5  
CAVES  
COOPÉRATIVES

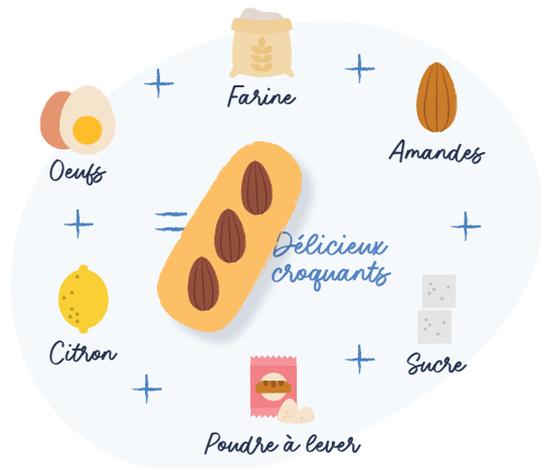


TOURISME de Fenouillèdes  
PROGRES - ORIENTALES



# Le Croquant de Saint-Paul

Les ingrédients :



Biscuiterie l'Authentique ©(1)

Participez à un atelier de confection  
(5-20 personnes )  
*Plus d'infos sur notre site internet*



Dégustation à l'ancienne...

La coutume veut que l'on déguste le croquant accompagné d'un verre de vin doux.

**Trempez, croquez, appréciez !**

## LE SAVIEZ-VOUS ?

La « bêtise » de Saint Paul

Pour Pâques et à la Pentecôte, les Saint Paulaises avaient coutume de confectionner des gâteaux.

Il y a un peu plus de 300 ans, **se trompant dans la recette**, elles ne purent rouler leur pâte. Elles décidèrent alors de l'étaler et d'y ajouter des **amandes** et un **zeste de citron**.

Le croquant de Saint-Paul était né...



©(1)



# Créer des souvenirs

*Creating memories / Crear recuerdos*





©(1)

## ESCAPE GAME DANS LES VIGNES

S'évader au cœur  
des vignobles pour  
mener l'enquête.

*Vino Enigma*

📍 SAINT-PAUL-  
DE-FENOUILLET



© AIRGALAMUS

## VU DU CIEL

Découvrir la beauté  
des paysages du  
Fenouillèdes autrement.

*Air Galamus*

📍 SAINT-PAUL-  
DE-FENOUILLET

## ÉQUITATION

Profiter de la  
nature sauvage du  
Fenouillèdes au  
trot ou au galop.

*Cheval loisirs  
pleine nature*

📍 SOURNIA



©(1)

## DÉCONNEXION

Se détendre avec  
un cours de yoga  
particulier ou avec  
un massage.

*Shanti Yoga  
Sandrine Heyraud*

📍 RASIGUÈRES



© SHANTI YOGA



© C.RAYMONDDUHIL

## DÉCOUVERTE DES PLANTES COMESTIBLES

Cuisiner «nature».

*Cécile RAYMOND-  
DUHIL, Naturopathe*

📍 RASIGUÈRES



© L.PIERSON

## VOYAGE SENSORIEL EN TRAIN

Déguster un accord  
mets et vins de chef  
à bord du Train.

*Le Train Rouge*

📍 DE RIVESALTES À  
LAPRADELLE



# Ramener des souvenirs

*Bringing back memories / Traer recuerdos*



# L'artisanat

## Le Fenouillèdes déborde de talents !

Que ce soit à travers le façonnage traditionnel de la terre, le travail noble du cuir, l'utilisation des plantes qui parsèment notre garrigue ou encore l'utilisation subtile des parfums offerts par mère Nature pour savonner notre peau..., nos artisans mettent du cœur à l'ouvrage pour confectionner des objets uniques et des produits de qualité dans le respect de la nature et des traditions.



### POTERIE DU CARBASSOU

📍 *Rasiguères*

Collection fonctionnelle de **terre vernissée et grès décoré**.

Collection «patrimoine» de **reproduction de pièces archéologique** pour les musées !

Création de bijoux en céramique  
STAGES TOUTE L'ANNÉE DE 2 À 5 JOURS



### SAVONNERIE DEL MOULY

📍 *Ansignan*

**Savons adaptés à votre type de peau**

Paillettes de savon pour la **lessive**

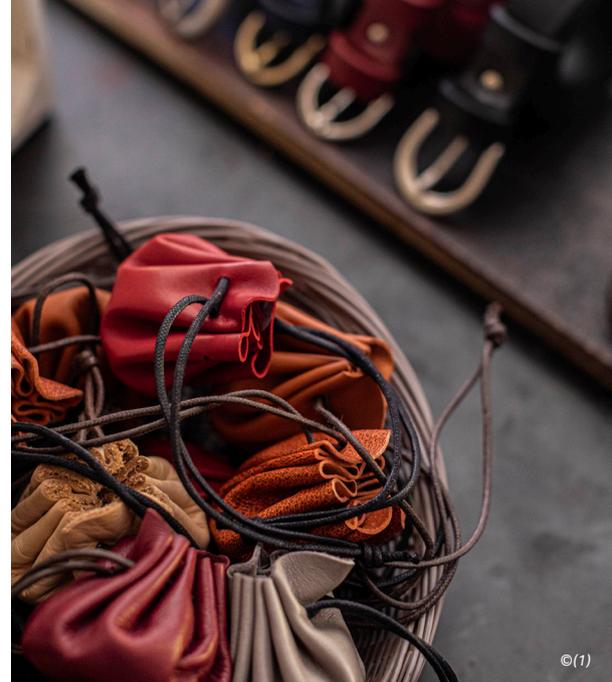
Produits **cosmétiques naturels**

ATELIERS DE CONFECTION DE COSMÉTIQUE  
(CRÈME ET BAUME) SUR DEMANDE

17h : Qui est ce qu'on offre à mamie ?



©(1)



©(1)



## ATELIER THERY

📍 Prats-de-Sournia

**Maroquinerie** (sacs et pochettes)

Ceintures classiques, fantaisie et  
boucles **variées**... ou sur mesure !

CRÉATIONS UNIQUES SUR COMMANDE.

## + DE CRÉATIONS

*Tous les artisans du territoire*

Pour plus d'informations sur les  
artisans du Fenouillèdes, leurs  
produits et leurs boutiques,  
rendez-vous sur notre site internet  
ou auprès de l'Office.

[www.tourismefenouilledes.com](http://www.tourismefenouilledes.com)



© SAVONNERIE DELMOULY



# Douces Nuits

*Sweet nights / Noches dulces*



# Les hébergements

Se poser, se relaxer, se retrouver, prendre son petit déjeuner avec les délices salés ou sucrés du terroir...

Douceur de vivre, bien-être, que vous soyez en couple, en famille ou entre amis, **il y aura toujours un hébergement qui répondra à vos attentes.**

16



CHAMBRES  
D'HÔTES

100



GÎTES  
RURAUX

2



HÔTELS

1



VILLAGE DE  
VACANCES

7



CAMPINGS

2



AIRE DE  
CAMPING-CAR

2



GÎTES DE  
GROUPE-ÉTAPE



14h : Une petite sieste à la fraîche...





## Les offres

- avec piscine
- au cœur des villages pour être au plus proche des fêtes et animations ou retiré pour une déconnexion totale
- seul, en couple, en famille, entre amis ou en groupe
- pour 1 nuit – en itinérance, 1 semaine, 1 mois...



# Les grands rendez-vous

MARS

## Festival «Éclats de Rires»

Humour  
Saint-Paul-de-Fenouillet

## AGENDA EN LIGNE

Ne ratez rien

Toutes les animations sont à retrouver sur le site internet de l'Office.

www

MAI

## Les Amorioles

Balade gourmande  
Maury

## Le Balcon du Fenouillèdes

Marché de producteurs  
Prats-de-Sournia

## Le Printemps des Échoppes

Marché de producteurs  
Saint-Paul-de-Fenouillet

JUIN

## Festival Voix de Femmes

Concerts  
Maury

## Festival de poésie et de chansons en Fenouillèdes

Concerts itinérants  
Plusieurs communes



JUILLET

## Festival Les Musicales de l'Agly

Concerts et apéritif dégustation  
Planèzes

## La fête des vieux cépages

Promotion de vin  
Trilla

AOUT

## Festival occitan

Promotion de la culture occitane  
Saint-Paul-de-Fenouillet



## UN ÉTÉ EN FENOUILLEDES

L'agenda estival

Animations à glisser dans votre sac

NOVEMBRE

## Vous allez déguster !

Portes ouvertes et animations chez les vigneron  
Latour-de-France

## Automne du Chardonnay

Marché de producteurs  
Caudiès-de-Fenouillèdes

ENCORE + DE FENOUILLEDES

Suivez-nous



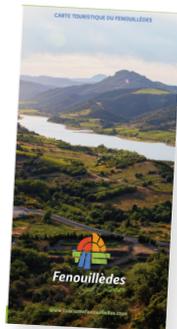
[www.tourismefenouilledes.com](http://www.tourismefenouilledes.com)



## OÙ VA-T-ON AUJOURD'HUI ?!

### La carte touristique

En téléchargement sur notre site internet ou disponible à l'Office.



**Direction de publication :** OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU FENOUILLEDES

**Coordination :** Gilles DEULOFEU ; Anita DO NASCIMENTO

**Rédaction :** Anita DO NASCIMENTO ; Charlotte STRUILLLOU

**Mise en page et charte graphique :** Charlotte STRUILLLOU

Informations données à titre indicatif et qui ne sauraient engager notre responsabilité. Toute reproduction, même partielle, est interdite. Document non contractuel propriété de l'éditeur.

**Crédits photo :** ©REGARDESCROISES (1) ; ©GARNEMENTS (2) ; ©OTIFENOUILLEDES

**Photo de couverture :** Les vignes de Maury depuis le Train Rouge ©REGARDESCROISES



# PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR

*N'hésitez plus !*

Rendez-vous sur notre site internet ou à l'Office de tourisme pour bénéficier des conseils de Céline et Stéphanie et trouver toute la documentation utile à votre séjour parmi nous.

Office de tourisme du Fenouillèdes

[www.tourismefenouillede.com](http://www.tourismefenouillede.com)

04 68 59 07 57



**Fenouillèdes**  
*Sud Cathare*

*À bientôt en Fenouillèdes !*

**Office de Tourisme du Fenouillèdes**

21 avenue Georges Pézières  
66220 SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET

04 68 59 07 57

[info@tourismefenouilledes.com](mailto:info@tourismefenouilledes.com)



[www.tourismefenouilledes.com](http://www.tourismefenouilledes.com)



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales